

NAZIV PROJEKTA

oPEN – prevencijom i edukacijom protiv nasilja u obitelji

PRIJAVITELJ PROJEKTA

Caritas Splitsko-makarske nadbiskupije

PARTNER NA PROJEKTU

Caritas Vrhbosanske nadbiskupije

PROJEKT SUFINANCIRA

Ministarstvo vanjskih i europskih poslova

**temeljem javnog poziva za financiranje projekata međunarodne
razvojne suradnje organizacija civilnoga društva**

»Tiskanje ove brošure omogućeno je financijskom podrškom
Ministarstva vanjskih i europskih poslova.
Sadržaj ove publikacije isključiva je odgovornost
Caritasa Splitsko-makarske nadbiskupije
i ni pod kojim se uvjetima ne može smatrati odrazom stajališta
Ministarstva vanjskih i europskih poslova«.



OPEN

prevencijom i edukacijom
protiv nasilja u obitelji

Nasilje je moja krivnja,
nisam bio dobar

Osjećam se sam i da nemam
nikoga tko će me razumjeti

Strah me pričati o
zlostavljanju i o tome
kako se osjećam

Nikad neću biti dovoljno
dobar i vrijedan

Stalno sam ljut, ne
želim razgovarati, želim
razbiti sve oko sebe

Svijet je opasno
i nepredvidivo
mjesto, ne mogu
nikome vjerovati

Najradije bih
nestao



Što dijete treba čuti?

- Nisi mogao ništa napraviti da ovo spriječiš/promijeniš
- Sigurno je bilo strašno proći sve što si prošao
 - Žao mi je što si to morao vidjeti/čuti
 - Pomoć ću ti da budeš siguran
 - Ne zaslužuješ trpiti nasilje
 - Nasilje nije u redu
 - Nisi ti kriv
 - Tu sam za tebe
- Ako se nasilje ponovi, možemo razgovarati o tome što možemo zajedno učiniti da budeš siguran



Kako negiranje nasilja utječe na dijete?

Osjeća se usamljeno i izolirano

Boji se razgovarati o nasilju

Uči negirati i ne dijeliti svoje emocije

Dijete uči da je nasilje normalno

Misli da je sve zamislilo i da su ljudi

Zbunjeno je

Stvara iracionalna uvjerenja o uzrocima nasilja



Krivi sebe

Kako razgovarati s djetetom o nasilju u obitelji?

- Govor i sadržaj prilagodite dobi djeteta i njegovom emocionalnom stanju
 - Prihvatite da dijete možda neće željeti ili moći odmah razgovarati
- Razgovarajte o tome kako se osjeća i uvažite sve emocije koje se pojave
- Budite iskreni kako se i vi osjećate, da je i vas strah, da ste ljuti i slično
 - Dajte mu do znanja da ste tu da ga zaštitite i da nije samo
 - Djetetu jasno pošaljite poruku da nasilje nije njegova krivnja
 - Razgovarajte s njim o nasilju kada vidite da je spremno i odvojite vrijeme za njega
 - Dajte mu prostor da priča, ali i da šuti
 - Slušajte ga i pokažite razumijevanje
 - Ukoliko treba, osigurajte djetetu stručnu pomoć
- Iako je svakodnevica teška i često opasna, dopustite mu da bude ono što, prije svega, treba biti - **DIJETE**



Prilikom razgovora o nasilnom partneru, ne zaboravite da je on i roditelj i da ga dijete voli iako je nasilan:

- Izbjegavajte pogrdna imena za partnera
- Filtrirajte koje su informacije primjerene za dijete u odnosu na dob i njegovo emocionalno stanje
- Stavite naglasak na ponašanje koje je neprimjereno, a ne na osobu

Djeca koja svjedoče/žive u nasilju u obitelji i zlostavljanju, osjećaju

Strah

Od onih koje vole u vlastitom domu, gdje bi se trebali osjećati sigurno

Ljutnju

Na zlostavljača ili žrtvu jer ih nije zaštitila i napustila nasilnu situaciju

Volim te i mrzim

Rastrgani između osjećaja bijesa, mržnje i ljubavi prema zlostavljaču, osjećaju krivnju

Zbunjenost

Oko ljubavi prema roditeljima, osjećaj da trebaju zauzeti stranu (Ako volim mamu, ne smijem voljeti tatu i obrnuto)

Gubitak

Gubitak zdrave i sigurne obitelji, gubitak jednog od roditelja ako ode ili stalna prijetnja da će biti tako, gubitak utjehe u domu

Krivnja / odgovornost

Krivnja zbog uzrokovanja nasilja ili jer ga nisu nekako zaustavili, odgovornost za sprječavanje nasilja i brigu za mamu i obitelj

Nesigurnost

Život i svijet oko mene su nepredvidivi i nesigurni - svakodnevni osjećaj ranjivosti, bez kontrole i moći nad onim što će se dogoditi

Što djeci treba?

- Da mogu razgovarati s nekim u koga imaju povjerenja
- Naučiti načine kako da budu sigurna i plan što da rade kada se nasilje događa
- Osjećaj kontrole nad situacijom (npr. Mogu otići kod susjeda i zatražiti pomoć kada se dogodi nasilje)
- Znati da je normalno i u redu biti ljut
- Izraziti ljutnju na nedestruktivan način
- Naučiti da je u redu u isto vrijeme osjećati bijes i ljubav prema drugoj osobi
- Znati da je u redu voljeti roditelja, čak i kad mrže njegovo ponašanje
- Znati da nisu loše osobe ukoliko vole nasilnog roditelja, i da s time ne izdaju drugog roditelja
- Znati da je u redu voljeti oba roditelja u isto vrijeme
- Da mogu razgovarati s nekim u koga imaju povjerenja
- Podrška obitelji i prijatelja izvan doma
- Razumjeti da nasilje nije njihova krivnja, već da je to problem odraslih
- Pronaći područja u životu gdje mogu imati kontrolu, raditi planove i donositi odluke
- Razviti plan kako da budu sigurni s nekim u koga imaju povjerenje
- Struktura i stabilnost kad god je to moguće, kako bi imali osjećaj kontrole (npr. Struktura i stabilnost dnevnih rutina)